

## Et tout au long de la semaine...

### EXPOSITION LES VACANCES À PAPA

Du lundi 8 au vendredi 12 octobre

**L'Atelier - Espace social et culturel de Lapanouse-St Martin / En partenariat avec le Conseil Départemental du Tarn**

Cette exposition valorise, de 1950 à 1970, la politique des Houillères en faveur des congés des mineurs et de leurs familles à travers des photographies et des souvenirs de vacances.

Elle met en avant les colonies de vacances pour les enfants et les vacances familiales dans les maisons louées par les Houillères et les campings.

Des photographies du fonds Malphettes appartenant à la collection du Musée-mine départemental sont présentées. Elles sont accompagnées de témoignages oraux, de vidéos et des photographies de familles prêtées

par des mineurs ayant bénéficié du dispositif «vacances» des Houillères.

Il s'agit aussi de montrer la communication des Houillères autour de ces vacances, au travers d'exemplaires et d'extraits de la revue « Mineurs d'Aquitaine », revue envoyée à tous les mineurs du bassin.

Les pièces et documents sont valorisés dans une scénographie évoquant les vacances : tente, jeux de plage et sable fin...

### EXPOSITION «LA FORÊT INTERGÉNÉRATIONNELLE... pour un meilleur avenir de la planète»

Du lundi 8 au vendredi 12 octobre

**Maison de quartier de Cantepau, avec ALMA 81**

Dessins et peintures réalisés alternativement en juillet - août 2018 par des enfants des accueils des loisirs de la ville d'Albi et des personnes âgées résidant en EHPAD à Albi.

**Renseignements : ALMA 81**

**Rémy CALLENS : 06.09.40.21.49**

**ou par mail : callensremy@gmail.com**

### LÉGENDES

-  Centre social Espace Adèle - 10 rue François Dolto
-  Quartier de Cantepau - 50 rue Mirabeau
-  L'Atelier - Espace social et culturel de Lapanouse-St Martin 7 square Amiral Abrial
-  Domaine de la Mouline - 2 rue de la Mouline
-  Parc Rochegude - Entrée Bd Carnot
-  Cinéma salle Arcé - Place de l'Amitié entre les peuples



### RENSEIGNEMENTS :

CCAS de la ville d'Albi

2 avenue Colonel Teyssier

Tél : 05 63 49 10 45 / [ccas@mairie-albi.fr](mailto:ccas@mairie-albi.fr)

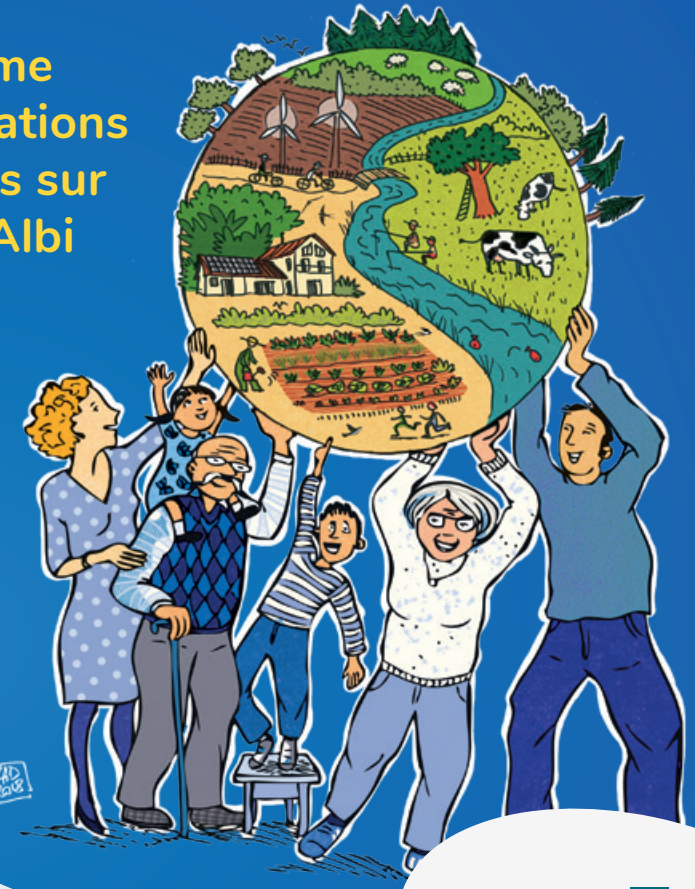
# LA SEMAINE BLEUE

## SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

du 8 au 14 octobre 2018

### Pour une société respectueuse de la planète : ENSEMBLE AGISSONS

→ Programme des animations proposées sur la ville d'Albi



AtelierGraphique.ecc  
CREATION & IMPRESSION



# LA SEMAINE BLEUE

C'est 365 jours pour agir  
et 7 jours pour le dire

À l'initiative de l'UNIOPSS (Union nationale inter-fédérale des œuvres et organismes privés non lucratifs sanitaires et sociaux), ces 7 jours annuels constituent un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations.

Cet événement est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés, d'organiser tout au long de la semaine des animations qui permettent de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les « vieux » dans notre société.

Plusieurs acteurs intervenant auprès des seniors ville d'Albi ont souhaité s'inscrire dans cette programmation nationale et ainsi proposer, du 8 au 14 octobre 2018, un programme d'activités au bénéfice des personnes âgées de la ville, de leur famille et des professionnels du secteur.

## ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Lundi 8 et mercredi 10 octobre  
DE 10H30 À 12H00

 Parvis du Grand Théâtre à 10h15

L'association CAP Atout Âge 81 vous propose une découverte des Activités Physiques Adaptées à travers un parcours urbain inédit, vers le parc Rochegude. Venez passer un moment de détente et de convivialité et apprécier les bienfaits d'une séance.

Nombre de places limité, renseignements et inscriptions au 07.89.68.99.84 ou par mail : capatoutage81@gmail.com

## LOTO DES AINÉS

Lundi 8 octobre - À PARTIR DE 14H

 Domaine de La Mouline

Le CCAS de la ville d'Albi vous propose le traditionnel et festif loto des aînés qui fait toujours de nombreux adeptes. Autour des traditionnels cartons à cases numérotées à remplir avec des jetons tirés au sort, l'ambiance est toujours festive.

**11 parties : 5€ les trois cartons,  
dans la limite de 9 cartons**

## CINÉ – SÉNIOR

Mercredi 10 octobre - À 14H30

 Cinéma SNA - Salle Arcé

En partenariat avec la Scène nationale d'Albi, France Alzheimer et le CCAS de la ville d'Albi

« La Finale » avec Thierry Lhermite, Rayane Bensetti, etc.

Toute la famille Verdi est aux petits soins pour s'occuper de Roland, le grand-père, qui perd un peu la boule ces derniers temps. Tous sauf JB, l'ado de la famille, qui n'a qu'un seul but : monter à Paris pour disputer sa finale de basket. Mais ses parents, bloqués ce week-end là, lui demandent d'y renoncer pour surveiller son grand-père. JB décide alors de l'embarquer avec lui... Pendant ce voyage, rien ne se passera comme prévu...

Dans la limite des places disponibles



## ANIMATION « CONTE »


Mercredi 10 octobre, À PARTIR DE 15H

 Parvis de la Maison de Quartier de Cantepau

La Maison de Quartier / Centre Social de Cantepau propose, pour les plus petits et les plus grands, une après-midi contée. Elle sera clôturée par un goûter.

## BAL MUSETTE

Jeudi 11 octobre - À PARTIR DE 14H30

 Maison de Quartier de Cantepau

La Maison de Quartier / Centre Social de Cantepau et le CCAS de la ville d'Albi vous font profiter d'une après-midi musicale et de danse aux notes de l'accordéon de Jean Marc Pradel. Elle sera clôturée par un moment convivial autour d'un goûter.

## BALADES AU PARC ROCHEGUDE avec L'Université Pour Tous du Tarn

Jeudi 11 octobre

 Parc Rochegude, entrée boulevard Carnot

DE 15H À 15H45 (rendez-vous à 14h45)

Visite Histoire et Patrimoine sous la houlette de Gérard Alquier, historien, spécialiste de l'Albigeois : à la rencontre d'un lieu, l'hôtel Rochegude et de son créateur le comte amiral Henri Pascal de Rochegude.

DE 16H À 17H (rendez-vous à 15h45)

Visite guidée du parc Rochegude, classé jardin remarquable par Bernard Huet, jardinier paysagiste : visite botanique autour des différents types de jardin, les essences, les espèces d'arbres et de plantes rares et remarquables.

Nombre de place limité ;  
Inscription préalable par téléphone  
auprès du CCAS : 05 63 49 10 45

## SPECTACLE « CHRONIQUES ATYPIQUES »

Jeudi 11 octobre - À 20H30

 Salle Athanor



Une création collective des NeuroTypik, mise en scène par Laurent Deville.

Les maladies neurologiques nous posent la question de la différence et nous confrontent à l'impuissance et au sentiment d'étrangeté.


Par une succession de tableaux, nous voyagerons dans le quotidien de familles concernées de près ou de loin par ces maladies. Le clown s'invite dans la sphère familiale pour rendre visible l'invisible : la maladie. Il nous embarque alors dans son imaginaire, qui n'a rien à envier à celui des gens dits «normaux» ; la différence n'est peut-être pas tout à fait là où l'on croit... Un spectacle qui mêle surprise, humour et poésie.

À la fin du spectacle, un temps d'échange avec le public sera proposé ; il sera animé par Emmanuelle Ballarin, membre de la troupe, psychologue spécialiste en gérontologie et neuropsychologie et un médecin gériatre du Centre Hospitalier d'Albi.

Dans la limite des places disponibles

## MATINÉE DÉTENTE CONSACRÉE AU BIEN-ÊTRE

Vendredi 12 octobre - DE 10H00 À 12H00 (rendez-vous à 9h45)

 L'Atelier - Espace social et culturel de Lapanouse-St Martin

L'Université Pour Tous du Tarn vous propose un moment de détente par le rire et le qi gong. Originaire de Chine, le qi gong harmonise le fonctionnement du corps et de l'esprit. Par des jeux interactifs, venez retrouver votre âme d'enfant et le rire spontané qui fait du bien ! Animée par Anne Beaujard, médecin et Yvonne Gilbert, animatrice de loisirs culturels. Prévoir un coussin, une couverture et une tenue confortable.

Nombre de places limité ;  
Inscription préalable par téléphone  
auprès du CCAS : 05 63 49 10 45

## TRADITIONS GOURMANDES PARTAGÉES

Vendredi 12 octobre - DE 9H00 À 13H00

 Centre social Espace Adèle

Partenariat AASSODAL et Centre social Espace Adèle

Venez préparer un plat et une recette sucrée, expliqués par des gourmets seniors, puis partager le repas.

Nombre de places limité ;  
Renseignements et inscriptions au Centre social Espace Adèle au 05.63.48.39.92

## SIESTE MUSICALE CONTÉE

Vendredi 12 octobre - À 14H00

 Jardin partagé de Lapanouse L'Atelier - Espace social et culturel de Lapanouse-St Martin

Imaginez... Vous vous installez dans un jardin atypique. À vos côtés, un conteur musicien (Franck DeNoël) vous berce, vous guide avec ses paroles et les sonorités apaisantes de ses instruments tout au long d'une promenade imaginée... par vous, tout autant que par lui !

Écoutez et détendez-vous. Vous êtes en partance pour une parenthèse, un temps suspendu pour vous.

## SELFIS SOLIDAIRES ET CLÔTURE DE LA SEMAINE BLEUE

Vendredi 12 octobre, À 18H00

 Maison de Quartier de Cantepau

Partenariat Maison de Quartier de Cantepau, ALMA 81 et CCAS de la ville d'Albi

«Selfis Solidaires» autour de l'exposition de dessins «La forêt intergénérationnelle»... venez ajouter votre portrait et faire grandir la forêt.

LA SEMAINE BLEUE