

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 08 au 14 janvier 2018

LUNDI		MARDI :			
Potage Taboulé Omelette nature Beignets de courgettes Pavé d'affinois vache Orange sanguine		Potage Chou romanesco Cuisse de poulet roti Farfales au beurre Chanteneige Eclair au café			
MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Potage Terrine de légumes Curry d'agneau <i>Tarn Aveyron</i> Riz basmati Camembert Poire <i>locale</i>		Potage Salade composée de mache Filet mignon de porc Haricots beurre et pdt sautés Crème de roquefort Compote pomme coing		Potage Laitue , œuf dur Brandade de morue Fromage blanc nature Cocktail de fruits au sirop	
SAMEDI			DIMANCHE		
Potage Salade de lentilles carottes tomates vinaigrette Croque monsieur Ratatouille Flan au chocolat Clémentine			Potage Pot au feu et légumes en salade Joue de bœuf confite Brocolis sautés Yaourt bifidus nature Galette des rois		

Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

