

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 09 au 15 juillet 2018

LUNDI		MARDI :
Potage Sardines à l'huile Poivrons farcis <i>maison</i> Riz créole Fromage Brugnon		Jus d'ananas Taboulé Roti de bœuf Aubergines béchamel Flan vanille nappé caramel Chouquettes
MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Compote pomme-fraise Salade verte Sauté de dinde au curry Pates conchiglie rigate Fromage Pastèque	Potage Tomates et coeurs de palmiers Escalope de veau à la crème Champignons et pdt sautées Fromage blanc aromatisé fraise Banane	Jus multifruits Salade composée au blé Colin meunière Brocolis sautés Fromage Abricot
SAMEDI Feré	DIMANCHE	
Potage Brioche aux st jacques-crème Pigeon frais <u>ou</u> salmis de pigeon Poêlée méridionale aux pdt Roquefort Clafouti maison aux pêches	Jus de pommes Avocat Boudin noir Purée pdt-courgettes au lait <i>local</i> Panacotta aux fruits rouges Biscuit	

Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

