

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 10 au 16 juillet



LUNDI		MARDI
Potage Chou fleur vinaigrette Tomates farcies <i>maison</i> Riz basmati Cabécou de chèvre <i>local</i> Compote pomme-pêche		Jus d'orange Concombres vinaigrette Rôti de veau froid Purée de pdt au lait <i>local</i> Yaourt nature AB Cubes d'ananas
MERCREDI	JEUDI	VENDREDI FERIE
Carottes rapées Ragout de coeurs et gésiers de volaille Coquillettes Rondelé au poivre Tropézienne Compote de pommes coing	Potage Quiche <i>maison</i> ratatouille Paupiette de lapin Petits pois Petit suisse aux fruits Fraises <i>locales</i>	Jus d'ananas Paté de canard au magret fumé <i>Aveyron</i> St Jacques et seiches à la crème Céréales AB, petits légumes Roquefort Clafoutis à la pêche <i>maison</i>
SAMEDI	DIMANCHE :	
Potage Salade niçoise Gigot d'agneau <i>local</i> Aubergines à la tomate Fromage blanc nature Poire	Jus de raisins Haricots plats vinaigrette Boudin noir Pdt, pommes fruits, pruneaux sautés Bonbel Tarte au chocolat	

Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

