

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 11 au 17 juin 2018

LUNDI		MARDI :	
Potage Tomates vinaigrette Canard aux olives Riz basmati Fromage Roitelet Fruits au sirop		Jus d'ananas Mache Escalope de veau hachée Pommes de terre boulangères Flan patissier Pruneaux	
MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
Salade de poivrons Ragout de coeurs et gésiers de volaille Céréales AB aux petits légumes Cantal Melon Compote de pêches	Potage Pastèque Spaghettis à la carbonnara, au fromage rapé Petit suisse nature Compote pommes-fraise	Jus de raisins Betterave rouge, et pommes de terre vinaigrette Filet de limande béarnaise pané Haricots beurre sautés Cabécou <i>local</i> aux herbes Banane	
SAMEDI		DIMANCHE	
Potage Chou romanesco Moussaka au bœuf et Agneau <i>Tarn Aveyron</i> Yaourt aromatisé vanille Brugnon		Eau aromatisé fraise Asperges vinaigrette Porc braisé Haricots blancs Roquefort Crumble pomme poire	

Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

