

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 11 au 17 septembre



LUNDI		MARDI :
Potage Saucisson, beurre Paupiette de veau sce safran Gnocchis et navets sautés Vache qui rit Compote pomme-coing		Jus d'orange Salade composée : pdt-surimi-saumon fumé Seack haché de canard Courgettes <i>fraiches AB</i> sautées St moret Tarte pomme-rhubarbe
MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Compote pomme-banane Melon Tomates farcies <i>maison</i> Spaghettis Camembert <i>AB</i> Figs cuites	Potage Taboulé Saucisse de dinde Poivrons frais sautés Gouda Raisin <i>local</i>	Jus d'ananas Carottes rapées Paupiette de saumon sce hollandaise Purée de pdt au lait <i>local</i> Fromage blanc nature Abricots au sirop
SAMEDI		DIMANCHE
Potage Pates aux crevettes mayonnaise Cuisse de lapin rotie au romarin Epinards béchamel au lait <i>local</i> Flan vanille nappé caramel Poire <i>locale</i>	Jus de raisins Betterave rouge Gigot d'agneau <i>Tarn</i> Flageolets Mont de Lacaune <i>local</i> Chouquettes	

*Sous réserve d'approvisionnement des marchandises
Remise en température selon les denrées :
au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes*

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr