

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 12 au 18 mars 2018

| LUNDI | | MARDI : | |
|--|---|---|--|
| Potage Betterave rouge vinaigrette Aiguillettes de canard <i>Aveyron</i> Haricots blancs Tomme noire Poire | | Potage Jambon de dinde Poitrine de porc farcie Marrons, fèves, champignons, pdt persillade Tarte <i>maison</i> au fromage blanc-raisins Orange | |
| MERCREDI | JEUDI <i>Menu local</i> | VENDREDI | |
| Potage Chou fleurs mimosa mayonnaise Paupiette de veau sce chasseur Pates fusillinis couleur Faisselle nature Kiwi <i>local</i> | Potage Lentilles en salade (<i>81 Villeneuve sur Vère</i>) Poulet (<i>de ferme 31 Lanta</i>) Carottes sautées (<i>81 Vivier les Montagnes</i>) Yaourt à la framboise (<i>81 Viane</i>) Pomme (<i>81</i>) | Potage Asperges Filet de truite meunière Pommes de terre vapeur Camembert Compote pomme-banane | |
| SAMEDI | | DIMANCHE | |
| Potage Feuilleté aux légumes Rognons et coeurs de bœuf <i>Tarn Aveyron</i> sauce madère Riz basmati Petit suisse nature Ananas au sirop | | Potage Pâtes perles au thon et haricots verts Cuisse de lapin au romarin Ratatouille Roquefort Tarte aux cerises | |

Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr