

# Menu

## Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 12 au 18 novembre

LUNDI		MARDI :
Potage Salade de fèves et d'artichauts Canard aux olives Riz Fromage Pomme		Potage Feuilleté au chèvre Paleron de veau confit Brocolis aux amandes Minis choux à la vanille Banane
MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Eau aromatisée pêche Oeufs au thon mayonnaise Sauté de veau marengo Macaronis Fromage Poire <i>locale</i>	Potage Salade verte Tartiflette Petit suisse nature Pruneaux	Potage Choux rouges , pommes, lardons vinaigrette Flan de poisson Haricots beurre et pdt sautées Fromage blanc nature AB Compote pommes ananas
SAMEDI	DIMANCHE	
Potage Crêpe saumon fromage <i>maison</i> Gigot d'agneau Petits pois Yaourt brebis vanille AB Salade de fruits frais	Potage Asperges vinaigrette Pintadeau bourguignon Pommes de terre vapeur Fromage Tartelette tatin	

*Sous réserve d'approvisionnement des marchandises*

*Remise en température selon les denrées :*

*au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes*

### La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

**Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé**

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44  
Menus en ligne > [www.mairie-albi.fr](http://www.mairie-albi.fr)