

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 13 au 19 aout 2018

LUNDI		MARDI :			
Potage Salade verte Cuisse de lapin provençale Pates conchiglie rigate Boursin nature Prunes		Eau aromatisée à la pêche Taboulé Pintade rotie Ratatouille Mousse de fromage blanc nature Fraises <i>locales</i>			
MERCREDI Féié		JEUDI		VENDREDI	
Compote de pommes Tartelette st jacques-crevettes-safran Courgettes farcies <i>maison</i> Riz pilaff Saint Agur Muffin au chocolat		Potage Salade de coquillettes Gigot d'agneau <i>local</i> Haricots verts sautés Camembert Salade de fruits frais		Jus d'ananas Oeuf jambon en gelée Parmentier de poisson- ciboulette Yaourt aux fruits Poire <i>locale</i>	
SAMEDI			DIMANCHE		
Potage Pastèque Saucisse de porc Pois chiches aux carottes Chavroux Compote à l'abricot			Jus multifruits Terrine de légumes Langue de bœuf sauce piquante Pommes de terre vapeur Mini pavé d'affinois Tarte à la noix de coco		

Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

