

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 13 au 19 novembre

| LUNDI | | MARDI : | |
|--|---|---|--|
| Potage Betterave rouge vinaigrette Boules d'agneau sce tomate Légumes et semoule couscous Camembert Compote pomme-coing | | Potage Laitue vinaigrette Escalope de porc <i>Aveyron</i> Purée pdt-carottes au lait <i>local</i> Eclair au chocolat Kiwi <i>local</i> | |
| MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | |
| Potage Avocat Tête de veau gribiche Spaghettis Saint Albray Pomme cuite <i>maison</i> aux amandes | Potage Jambon de pays, beurre Poulet roti Ratatouille au riz Faisselle-chèvre <i>locale</i> Banane | Potage Salade de haricots blancs Poisson pané Haricots verts sautés Comté Clémentine | |
| SAMEDI | | DIMANCHE | |
| Potage Terrine de légumes Choucroute Yaourt brebis nature <i>AB</i> Orange | | Potage Macédoine de légumes Sauté de cerf Quinoa <i>AB</i> aux poivrons courgettes tomates Liegeois de fruits Chouquettes au sucre | |

Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

