

# Menu

## Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 14 au 20 août



LUNDI		MARDI 15 : Férié
Potage Betterave rouge Aiguillettes de canard à l'orange Pates tortis Vache qui rit Prunes		Jus multifruits Coquille de poisson-fruit et de mer Roti d'épaule d'agneau confite Poêlée de légumes et de pdt Société crème Gourmandise mangue-fruit de la passion
MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Compote pomme-coing Avocat vinaigrette Escalope de dinde panée Flageolets Comté Pruneaux au sirop	Potage Melon Saucisse de porc <i>Aveyron</i> Aligot <i>Aveyron</i> Petit suisse nature Compote pomme-biscuitée	Jus de pommes Feuilleté bolognaise Colin-lieu au grill Epinards pdt béchamel au lait <i>local</i> Faisselle nature Pêche
SAMEDI		DIMANCHE
Potage Terrine de st jacques-poisson Boeuf <i>Tarn</i> bourguignon Céréales <i>AB</i> aux légumes St Moret Raisin		Jus d'ananas Taboulé Cuisse de pintade Coeur de céleri à la tomate Min caprice Tarte à la noix de coco

*Sous réserve d'approvisionnement des marchandises*

*Remise en température selon les denrées :*

*au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes*

### La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

**Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé**

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44  
Menus en ligne > [www.mairie-albi.fr](http://www.mairie-albi.fr)

