

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 14 au 20 janvier 2019

LUNDI		MARDI :
Potage Macédoine de légumes mayonnaise Escalope de dinde panée Haricots verts sautés Fromage blanc nature local Fruit		Potage Salade de pommes de terre-saumon fumé Rôti de porc Chou fleur béchamel au lait local Petit suisse nature Paris Brest praliné
MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Eau aromatisée fraise Artichaut Poulet aux olives Coquillettes Yaourt à la grecque à la fraise Fruit	Potage Bouchée <i>maison</i> à la reine Escalope de veau hachée Carottes persillade Semoule au lait Poire <i>locale</i>	Potage Mache Colin-lieu au grill Petits pois pommes de terre Fromage Banane
SAMEDI		DIMANCHE
Potage Asperges Choucroute garnie Fromage Salade de fruits		Potage Jambon de pays, beurre Curry d'agneau Riz aux champignons Fromage Pâtisserie

Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

