

# Menu

## Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 14 au 20 mai 2018

LUNDI		MARDI :	
Potage Salade verte Poulet aux agrumes- Boulghour-poivrons Comté Compote pomme-pêche		Potage Carottes râpées Rôti de boeuf Purée pdt-courgettes au lait <i>local</i> Chanteneige Tarte <i>maison</i> poire-chocolat	
MERCREDI	JEUDI <b>Menu local</b>	VENDREDI	
Potage Asperges <i>locales</i> Aiguillettes de canard <i>Aveyron</i> sauce orange Minis gratins pdt-légumes-fromage Rondelé au noix Cubes d'ananas	Potage Radis ( <i>Toulouse Launaguet</i> ), beurre Sauté de porc ( <i>Bleu Blanc Coeur</i> , <i>Tarn, Aveyron, Tarn et Garonne</i> ) Lentilles ( <i>Villeneuve sur Vère</i> ) Yaourt nature (AB) Fraises ( <i>Briatexte</i> )	Potage Concombres Saumon au four Nouilles à la tomate Mousse de fromage blanc nature Pommes cuites	
SAMEDI		DIMANCHE	
Potage Salade de fèves et d'artichauts Roti d'agneau farci aux herbes Carottes jeunes sautées au cumin Crème st Agur Poire		Potage Salade de haricots plats Choucroute de la mer Cabécou <i>local</i> aux poivrons Pâtisserie aux pommes-spéculos	

*Sous réserve d'approvisionnement des marchandises*

*Remise en température selon les denrées :*

*au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes*

### La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

**Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé**

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44  
Menus en ligne > [www.mairie-albi.fr](http://www.mairie-albi.fr)

