

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 15 au 21 janvier 2018

LUNDI		MARDI :
Potage Betterave rouge AB thon vinaigrette Langue de bœuf sauce tomate Aligot Aveyron Petit suisse nature Cubes d'ananas		Potage Carottes rapées, tomate Rôti de porc Lentilles Port salut Tarte au potiron <i>maison</i>
MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage Tarte tartiflette <i>maison</i> Magret de canard sauce à la pêche Navets <i>frais</i> sautés Yaourt aromatisé aux fruits Clémentine	Potage Endives raisins secs roquefort olives Tripoux <i>local</i> à l'aveyronnaise Riz basmati Faisselle nature Banane	Potage Salade composée de risettis Cubes de saumon sce moutarde- échalottes Choux fleurs sautés Tartare aux noix Kiwi <i>local</i>
SAMEDI		DIMANCHE
Potage Foie gras <i>maison</i> , IGP sud ouest et chutney <i>maison</i> Pavé de veau Tarn Aveyron sauce girolles Gratin dauphinois Mont de Lacaune Gavach <i>local</i> Pâtisserie Exquis 3 chocolats		Potage Avocat Sauté de pintadeau Céréales AB et juliennes de légumes Six de Savoie Panacotta aux fruits rouges

Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

