

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 15 au 21 octobre

LUNDI		MARDI :
Potage Asperges vinaigrette Ris d'agneau à la crème Riz basmati Yaourt nature local Figs		Potage Mache Rôti de porc sauce charcutière Lentilles aux carottes Fromage à la coupe Forêt noire
MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Eau aromatisée fraise Salade composée d'endives Fondant de langue sauce tomate Pommes de terre vapeur Petit suisse nature Compote pomme-abricots	Potage Tarte tartiflette <i>maison</i> Aiguillettes de canard Epinards au jus Faisselle nature Banane	Potage Betterave rouge AB thon vinaigrette Blanquette de la mer Pates tortis Fromage Morceaux d'ananas
SAMEDI	DIMANCHE	
Potage Bouchée à la reine <i>maison</i> Pintade rotie Chou vert braisé Semoule au lait Clémentine	Potage Radis d'hiver, beurre Filets de cailles sauce aigre douce Poêlée méridionale et pommes de terre Crème dessert caramel Chouquettes au sucre	

Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

