

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 16 au 22 avril 2018

LUNDI		MARDI :
Potage Asperges <i>locales</i> Blanquette de veau <i>Tarn Aveyron</i> Riz basmati Yoourt aromatisé à la poire <i>Local</i> Kiwi		Potage Carottes rapées Suprême de pintade roti Brocolis sautés Fromage Morbier Forêt noire aux griottes
MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage Artichaut Boules d'agneau scc tomate Pâtes Fromage blanc <i>local</i> nature-lit de pommes Salade de fruits frais	Potage Chou romanesco Côte de porc <i>Tarn Aveyron</i> Flageolets Faisselle nature Fraises <i>France</i>	Potage Pommes de terre au museau de boeuf Cubes de poisson scc crème Curry Epinards au jus Cantal Banane
SAMEDI		DIMANCHE
Potage Segments de pamplemousse Foie de jeune bovin <i>Tarn Aveyron</i> aux oignons Purée de pdt au lait <i>local</i> Petit suisse nature Compote pomme		Potage Taboulé Cuisse de canard confite <i>Aveyron</i> Courgettes à la tomate Chèvretnine Tartelette au citron

Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

