

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 16 au 22 octobre

LUNDI

Potage
Avocat vinaigrette
Tartiflette *maison*
Cubes de pêches au sirop
Muffin aux myrtilles

MARDI :

Potage
Macédoine de légumes mayonnaise
Poulet rôti
Haricots verts sautés
Camembert
Tarte au potiron *maison*

MERCREDI

Potage
Mâche vinaigrette
Sot l'y laisse de dinde
Purée pdt-cèleri rave au lait *local*
Mousse à la crème de marron
Raisin *local*

JEUDI

Potage
Tarte tomate-chèvre-basilic
Roti de veau *Tarn-Aveyron*
Carottes *locales* béchamel au lait
frais *local*
Riz au lait saveur vanille
Pomme *locale*

VENDREDI

Potage
Roquette et batavia
Filet de hoki à l'oseille
Nouilles aux champignons
Yaourt nature
Compote à la poire

SAMEDI

Potage
Salade de coeurs de palmiers-riz-surimi
Endives béchamel au lait *local* roulées
au jambon
Clafouti *maison* poire-chocolat
Banane

DIMANCHE

Potage
Brocolis mimosas-vgrette
Civet de sanglier
Pommes de terre vapeur
Cabécou *local* cendré
Mélange de fruits rouges

Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

