

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 18 au 24 juin 2018

LUNDI		MARDI :
Potage Salade verte Cuisse de poulet rôti <i>Bio</i> Pommes de terre cubes sautées Comté Ananas cuits		Compote pomme bananes Salade composée de pois chiches Rôti de bœuf Brocolis sautés Faisselle nature Tarte aux poires bourdaloue
MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Jus de pommes Radis <i>local</i> , beurre Tortilla aux poivrons-pdt-lardons Coeur de cèleri à la tomate Riz au lait Compote pomme coing	Potage Salade composée de farfales Côte de porc charcutière Tomates provençales, champignons Yaourt <i>AB</i> à la banane Melon	Jus multifruits Salade niçoise vinaigrette Filet de saumon Epinards béchamel au lait <i>local</i> Crème St Agur Fraises
SAMEDI	DIMANCHE	
Potage Salade de riz aux fruits de mer Lapin aux pruneaux Fonds d'artichauts sautés Camembert Pêche	Jus de raisins Poireaux vinaigrette Navarin d'agneau <i>Local</i> Printanière de légumes Crème dessert au praliné Muffin au chocolat	

Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

