

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 19 au 25 février 2018

LUNDI

Potage
Salade composée de fèves et d'artichauts
Saucisse de volaille
Flageolets
Comté
Pomme

MARDI : Menu Savoie

Potage
Mache vinaigrette
Tartiflette aux pâtes Crozets de Savoie
Fromage Six de Savoie
Tartelette aux myrtilles

MERCREDI

Potage
Friton de porc
Tournedos de dinde sauce roquefort
Navets pdt carottes sautées
Fromage blanc faisselle
Banane

JEUDI

Potage
Brocolis mimosas vinaigrette
Paëlla au poulet et au lapin
Edam AB
Ananas frais

VENDREDI

Potage
Salade niçoise
Filet de saumon
Epinards béchamel au lait *local*
Yaourt grecque à la fraise
Clémentine

SAMEDI

Potage
Pépinettes-gambas-surimi-mandarine
Paupiette de bœuf sauce forestière
Salsifis sautés
Chavroux
Compote de poires

DIMANCHE

Potage
Asperges
Caille rotie
Pommes de terre boulangères
Crème dessert au chocolat
Oreillettes

*Sous réserve d'approvisionnement des marchandises
Remise en température selon les denrées :
au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes*

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

