

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 20 au 26 février



LUNDI		MARDI			
Potage Salade composée de pois chiches, féta vinaigrette Cuisse de poule confite Carottes sautées Fromage (Tome blanche) Kiwi local		Potage Mache vinaigrette Rôti de bœuf VBF Galette de pommes de terre rapées Fromage (Rondelé au poivre) Tarte au fromage blanc-raisins maison			
MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Potage Scarole vinaigrette Choucroute garnie maison Fromage (St-Albray) Compote pomme-pêche		Potage Tarte alsacienne maison Poulet rôti Haricots verts persillade AB Riz au lait à la vanille Banane		Potage Salade composée de farfalles Poisson meunière Brocolis à la béchamel au lait local Fromage blanc aux fruits Brochette d'ananas	
SAMEDI			DIMANCHE :		
Potage Segments de pamplemousse Quenelles de volaille sauce financière Purée pommes de terre-artichauts Crème brûlée Poires cuites			Potage Poireaux et poivrons vinaigrette Tête de veau ravigotte Pâtes Fromage de chèvre Tarte à la noix de coco		

Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

