

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 21 au 27 mai 2018

LUNDI Férié		MARDI :	
Potage Saumon fumé, citron Blanquette de joue de veau <i>locale</i> Riz aux champignons Mini roulé ail fines herbes Tarte au citron meringuée		Potage Salade verte Paupiette de bœuf sce forestière Pates coudes Gouda Ananas au sirop	
MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
Potage Betterave rouge vinaigrette Poitrine de porc confite Aligot Petit suisse nature Cubes de mangues	Potage Taboulé, citron Escalope de volaille panée Epinards au jus Mont de Lacaune Compote pomme abricot	Potage Chou fleur au surimi mayonnaise Poisson à l'emmental Fèves et carottes sautées Flan vanille nappé caramel Banane	
SAMEDI		DIMANCHE	
Potage Haricots blancs vinaigrette Lapin à la provençale Salsifis sautés Yaourt orange-mandarine Pomme		Potage Salade de pot au feu et ses légumes Pintade rotie Choux de Bruxelles sautés Fromage bleu Clafoutis <i>maison</i> aux bigarreaux	

Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

