

# Menu

## Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 22 au 28 janvier 2018

LUNDI		MARDI :	
Potage Macédoine de légumes mayonnaise Potée <i>maison</i> Rondelé au poivre Clémentine		Potage Salade verte composée Sot l'y laisse de dinde à la crème Macaronis Emmental Tartelette à l'ananas <i>maison</i>	
MERCREDI	JEUDI Menu local	VENDREDI	
Potage Mache aux germes de soja Joue de porc provençale Semoule couscous aux raisins Fromage blanc nature AB Compote pomme-banane	Potage Betterave rouge ( <i>Haute Garonne</i> ) Blanquette de veau ( <i>Tarn et Aveyron</i> ) Pdt vapeur ( <i>Haute Garonne</i> ) Yaourt orange-mandarine ( <i>81 Viane</i> ) Pomme AB ( <i>81 Senouillac</i> )	Potage PDT au museau de bœuf Filet de limande meunière Haricots verts sautés Tomme noire Poire	
SAMEDI		DIMANCHE	
Potage Salade de riz composée Cuisse de lapin aux pruneaux Salsifis persillade Fromage Chèvreine Fruits de la passion frais		Potage Fèves artichauts abricots Coeurs de canards sautés Petits pois aux coeurs de laitue Boursin nature Clafouti poire chocolat <i>maison</i>	

*Sous réserve d'approvisionnement des marchandises*

*Remise en température selon les denrées :*

*au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes*

### La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

**Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé**

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44  
Menus en ligne > [www.mairie-albi.fr](http://www.mairie-albi.fr)

