

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 24 au 30 avril



LUNDI		MARDI	
Potage Poireaux aux poivrons vinaigrette Sauté de poulet aux olives Semoule couscous aux raisins Petit suisse nature Orange		Potage Champignons à la grecque Cuisse de lapin <i>région</i> aux pruneaux Nouilles Rondelé au bleu Eclair au café	
MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
Potage Radis <i>région</i> , beurre Navarin d'agneau <i>Tarn</i> Jardinière de légumes-pdt Comté Compote pomme-coing	Potage Tourte boudin-pommes-pdt <i>maison</i> Steack haché de porc Carottes sautées Riz au lait Fraises <i>France</i>	Potage Lentilles et tomates vgrette Pavé de saumon-oseille pané Brocolis aux amandes Yaourt aux fruits Pomme	
SAMEDI		DIMANCHE :	
Potage Betterave rouge vinaigrette Paupiette de veau sce safran Ragout de fèves, pdt, artichauts Fromage blanc nature Poire		Potage Pommes de terre aux harengs Filets de caille sce aigre douce Haricots plats, champignons sautés Cabécou de chèvre <i>local</i> au poivre Carré au chocolat et macaron	

*Sous réserve d'approvisionnement des marchandises
Remise en température selon les denrées :
au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes*

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr