

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 26 février au 04 mars

LUNDI		MARDI :			
Potage Salade strasbourgeoise (pdt-cervelas) Escalope de veau <i>Tarn-Aveyron</i> à la crème Haricots beurre sautés Fromage coeur de nonette Poire		Potage Chou blanc et carottes rapées mayo Omelette aux fines herbes Gratin dauphinois Tarte aux pommes normande Kiwi <i>local</i>			
MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Potage Betterave rouge vinaigrette Suprême de pintade roti Risotto de blé-tomates-champignons- Mozzarella Yaourt nature Compote pomme-coing		Potage Salade verte composée Côte de porc <i>Tarn Aveyron</i> Lentilles Fromage bonbel Biscuit nonette miel-orange		Potage Salade composée de coquillettes Filet de limande pané à la béarnaise Choux fleurs béchamel au lait <i>local</i> Fromage blanc à la vanille Orange	
SAMEDI			DIMANCHE		
Potage Rillettes de saumon Poule au pot et ses légumes au bouillon Cabécou de chèvre <i>local</i> aux fines herbes Pruneaux au sirop			Potage Avocat Sauté de mouton aux citrons Purée de pois cassés au lait <i>local</i> Mini pavé d'affinois Carpaccio d'ananas		

Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

