

# Menu

## Portage DES REPAS à domicile

Semaine 27 novembre/03 décembre

LUNDI		MARDI :	
Potage Choux fleurs au surimi mayo Joue de porc à la moutarde Pates penne Camembert Clémentine		Potage Salade de pdt et de langue Paupiette de veau Epinards béchamel au lait <i>local</i> Flan <i>maison</i> à la noix de coco Orange	
MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
Potage Salade composée de pates risetti Pintade rotie Chou vert braisé Cantal Kiwi <i>local</i>	Potage Tarte <i>maison</i> endives-gésiers-fromage Blanc de dinde provençale Haricots beurre et pdt sautés Yaourt brebis à la vanille Banane	Potage Salade mélangée aux noix Lotte et crevettes crème safran Riz créole Tendre bleu Compote pomme pruneaux	
SAMEDI		DIMANCHE	
Potage Asperges vinaigrette Saucisse de volaille Aligot Petit suisse nature Pêches au sirop		Potage Salade de fèves et d'artichauts Foie d'agneau sauce cumin Salsifis marrons haricots champignons sautés Cabécou de chèvre <i>local</i> Pâtisserie scintillante au chocolat	

*Sous réserve d'approvisionnement des marchandises*

*Remise en température selon les denrées :*

*au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes*

### La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

**Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé**

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44  
Menus en ligne > [www.mairie-albi.fr](http://www.mairie-albi.fr)

