

# Menu

## dans nos CANTINES

Semaine du 11 au 15 septembre



### LUNDI :

Betterave rouge, œuf *plein air* vinaigrette  
Paupiette de veau sauce safran  
Gnocchis  
Vache qui rit  
Pomme *locale*

### MARDI :

Concombres vinaigrette au maïs et aux tomates  
Steack haché de canard  
Beignets de courgettes  
Fromage blanc nature

### MERCREDI :

Melon  
Spaghettis à la carbonara, emmental  
Abricots au sirop, bigarreaux au sirop  
Goûter : Camembert AB, pulco fraise-citron

### JEUDI : Menu « froid »

Pastèque  
Jambon de dinde  
Taboulé, olives  
Babybel  
Raisin *local*

### VENDREDI :

Carottes rapées vinaigrette, abricots secs  
Beignets de colin-épinards  
Purée de pommes de terre au lait *local*  
Glace au chocolat

## La restauration scolaire, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vos enfants tout au long de l'année.

**Mangez 5 fruits et légumes par jour • Evitez de grignoter • Pensez à boire de l'eau • Mangez, bougez, nagez !**

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : Restauration municipale • 05 63 49 13 65  
Menus en ligne > [www.mairie-albi.fr](http://www.mairie-albi.fr)