

Menu

dans nos CANTINES

Semaine du 12 au 16 février 2018



LUNDI :

Betterave rouge et maïs vinaigrette
Daube de joue de bœuf
Semoule couscous
Fromage (carré fondu)
Kiwi *local*

MARDI :

Mache, dés de pommes et de roquefort
vinaigrette
Omelette au fromage
Haricots verts sautés
Minis beignets à la pomme, au chocolat et
nature

MERCREDI : Menu «Coeur-st Valentin »



Concombres et tomates cerises en « cœur »
Cuisse de canette rôtie
Choux de bruxelles et pommes de terre sautées
Mousse fromage frais aux fruits
Glace « cœur »

Goûter : Fromage « cœur », sirop fraise-grenadine

JEUDI : Menu « Local »

Carottes râpées (31) vinaigrette
Sauté de porc (*Label Rouge Occitanie*) à l'ail
rose (*Tarn*)
Purée pdt (31)-butternut (81 St Julien du
Puy) au lait (81 Fauch)
Compote de pommes (*Sud Ouest*)
Pain d'épice (81 Le Garric)

VENDREDI : Menu « Nouvel an chinois »

Salade verte, dés de poulet, chou chinois,
carottes rapées
Minis nems aux crabes et aux légumes +
sauce nems, chips de crevettes
Nouilles à la chinoise
Rouelle de pommes
Salade de leeches, mangues et ananas
Nougat chinois



La restauration scolaire, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vos enfants tout au long de l'année.

Mangez 5 fruits et légumes par jour • Evitez de grignoter • Pensez à boire de l'eau • Mangez, bougez, nagez !

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : Restauration municipale • 05 63 49 13 65
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

