

Menu

dans nos CANTINES

Semaine du 15 au 19 octobre 2018



LUNDI :

Salade d'oranges
Navarin d'agneau
Riz basmati
Yaourt nature *local*

MARDI :

Mache, leerdamer, vinaigrette
Roti de porc, cornichons
Lentilles
Banane

MERCREDI :

Salade verte, endives, noix, roquefort, œuf, vinaigrette
Fondant de bœuf sauce tomate
Pommes de terre vapeur
Compote pomme-abricot
Biscuit

Gouter : Carré à la pomme, lait-grenadine

JEUDI :

Soupe *maison* aux légumes *locaux*
Aiguillettes de canard *Aveyron*
Epinards béchamel au lait *local*, croutons
Tarte au chocolat

VENDREDI :

Betterave rouge *AB* vinaigrette
Blanquette de la mer
Pates tortis à l'emmental
Salade fruits (ananas, pommes, mangues, fruits rouges)

La restauration scolaire, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vos enfants tout au long de l'année.

Mangez 5 fruits et légumes par jour • Evitez de grignoter • Pensez à boire de l'eau • Mangez, bougez, nagez !

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : Restauration municipale • 05 63 49 13 65
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

