Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile

Semaine du 25 Mars au 31 Mars 2024 (S13)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

LUNDI

Potage de légumes
Cœur d'artichaut vinaigrette
Carbonade(1) flamande
PDT cubes
Tomme noire
Gaufre liégeoise
(1)France

MARDI

Velouté PDT betteraves
Boudin noir, melsat, cornichons
Cuisse de lapin(2) au jus
Épinards béchamel
Crème dessert chocolat
Fruit frais
(2)France

MERCREDI

Velouté Courgettes vache qui rit
Betteraves et carottes râpées sauce boursin
Joue de porc à la moutarde
Gnocchis PDT oignons
Crème dessert café
Fruit frais
(3)UE

JEUDI

Potage PDT betteraves
Feuilleté au poisson
Sauté de dinde(4) au curry
Chou de Bruxelles
Riz au lait raisins secs
Fruit frais
(4)France

VENDREDI

Potage Courgettes
Haricots verts vinaigrette
Poisson bordelaise
Mini farfalles
Mini pavé d'Affinois
Purée de pommes

SAMEDI

Bouillon de légumes vermicelles
Tatin d'endives
Tête de veau sauce ravigote
Carottes sautées
Flan vanille caramel
Coupelle de fruits au sirop

DIMANCHE – PÂQUES

Touril à la tomate
Tarte aux poireaux
Gigot d'agneau(5)
Flageolets
Comté
Macarons
(5) France

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.

Identification géographique contrôlée · Appellation d'origine protégée · Label rouge · Agriculture biologique · Pêche durable · Haute valeur Environnementale · Local (Tarn et départements limitrophes) · Fait maison · Viande française · Produit Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.
Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convivesdes menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE