Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile

Semaine du 01 au 07 Avril 2024 (S14)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SEL

LUNDI	MARDI
Potage de légumes petits pois pauvre en sel Taboulé pauvre en sel Œuf au plat pauvre en sel Chou fleur sauté pauvre en sel Chevretine Île Flottante	Velouté PDT légumes pauvre en sel Pamplemousse Sauté de porc(1) aux olives pauvre en sel Tortis pauvre en sel Mousse au chocolat Fruit frais *(1)Aveyron*

MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Velouté Courgettes vache qui rit pauvre en sel Haricots verts , tomates vinaigrette pauvre en sel Filet de dinde rôti pauvre en sel Petits pois carottes PDT pauvre en sel Yaourt de brebis Purée pommes *(2)France*	Potage PDT légumes pauvre en sel Quiche thon champignons pauvre en sel Bolognaise jeune bovin(3) pauvre en sel Riz basmati pauvre en sel Saint Moret Fruit frais *(3)Tarn*	Potage Courgettes pauvre en sel PDT persillade vinaigrette pauvre en sel Filet de cabillaud court bouillon pauvre en sel Carottes sautées au cumin pauvre en sel Yaourt brassé nature Coupelle de fruits au sirop

SAMEDI	DIMANCHE
Potage PDT haricots vert poireaux pauvre en sel Asperges vinaigrette pauvre en sel Rôti de porc(5) au curry pauvre en sel PDT au paprika pauvre en sel Gouda pauvre en sel Purée de poires *(5)Aveyron*	Potage PDT haricots vert poireaux pauvre en sel Sardine à l'huile pauvre en sel Cuisse de poulet(6) pauvre en sel Lentilles aux carottes pauvre en sel Saint Paulin sans sel Tarte à la rhubarbe *(6)France*

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.

Identification géographique contrôlée · Appellation d'origine protégée · Label rouge · Agriculture biologique · Pêche durable · Haute valeur Environnementale · Local (Tarn et départements limitrophes) · Fait maison · Viande française · Produit Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.
Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convivesdes menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE