Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile

Semaine du 01 au 07 Avril 2024 (S14)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SUCRE

LUNDI	MARDI
Potage de légumes petits pois Taboulé Œuf au plat Chou fleur sauté Chavroux Île Flottante	Velouté PDT légumes Aspic Sauté de porc(1) aux olives Tortis Faisselle nature Fruit frais *(1)Aveyron*

MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Velouté Courgettes vache qui rit Haricots verts , tomates vinaigrette Escalope viennoise Petits pois carottes PDT Yaourt de brebis Purée pommes	Potage PDT légumes Quiche thon champignons Bolognaise jeune bovin(2) Riz basmati Samos Fruit frais *(2)Tarn*	Potage Courgettes PDT persillade vinaigrette Pané de colin d'Alaska Carottes sautées au cumin Yaourt brassé nature Coupelle de fruits au naturel

SAMEDI	DIMANCHE
Potage PDT haricots vert poireaux Asperges vinaigrette Andouillette de porc à la moutarde PDT au paprika Camembert Purée de poires	Potage PDT haricots vert poireaux Pâté de campagne, cornichons Cuisse de poulet(3) Lentilles aux carottes Fourme d'Ambert Tarte à la rhubarbe *(3)France*

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.

Identification géographique contrôlée · Appellation d'origine protégée · Label rouge · Agriculture biologique · Pêche durable · Haute valeur Environnementale · Local (Tarn et départements limitrophes) · Fait maison · Viande française · Produit Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.
Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convivesdes menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE