



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du 08 au 14 Avril 2024 (S15)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SUCRE EN SEL

LUNDI

- ☞ Potage de légumes petits pois pauvre en sel
- Sardine à l'huile pauvre en sel
- ☞ Poulet⁽¹⁾ rôti ^{AB} pauvre en sel
- ☞ Brocolis à la crème pauvre en sel
- Saint Paulin sans sel
- Petits dès de pêches au naturel

(1) Tam

MARDI

- ☞ Velouté PDT betteraves ^{AB} pauvre en sel
- Salade verte et amandes pauvre en sel
- Filet de dinde rôti⁽²⁾ pauvre en sel
- Pennes pauvre en sel
- Gouda sans sel
- ☞ Purée de pommes

(2) France

MERCREDI

- ☞ Velouté butternut pauvre en sel
- PDT persillade pauvre en sel
- Sauté de jeune bovin⁽³⁾ ^{AB}
- Marengo pauvre en sel
- ☞ Haricots verts sautés pauvre en sel
- Yaourt nature au lait de chèvre
- Abricots au naturel

(3) Tam

JEUDI

- ☞ Potage PDT betteraves ^{AB} pauvre en sel
- Radis rose et beurre pauvre en sel
- Rôti de bœuf pauvre en sel
- Haricots blancs à la tomate pauvre en sel
- Petits suisses nature
- Fruit frais

(2) Tam

VENDREDI

- ☞ Potage butternut pauvre en sel
- Carottes râpées ^{AB} vinaigrette pauvre en sel
- ☞ Parmentier de courgette et thon pauvre en sel
- Faisselle nature
- Pruneaux cuits sans sucre

SAMEDI

- ☞ Potage PDT chou fleur pauvre en sel
- Asperges mayonnaise pauvre en sel
- Épaule d'agneau⁽⁴⁾ pauvre en sel
- Tortis pauvre en sel
- Saint Paulin sans sel
- Ananas cubes

(4) Nouvelle Zelande

DIMANCHE

- ☞ Potage PDT chou fleur pauvre en sel
- Pavé de saumon mayonnaise pauvre en sel
- Joue de porc⁽⁴⁾ sauce tomate pauvre en sel
- Endives braisées pauvre en sel
- Chevretine
- Paris Brest

(4) UE

Remise en température selon les plats proposés :

Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification géographique contrôlée



Appellation d'origine protégée



Label rouge



Agriculture biologique



Pêche durable



Haute valeur Environnementale



Local (Tarn et départements limitrophes)



Fait maison



Viande française



Produit Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.

Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS **Albi**
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE