



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile





Semaine du 15 au 21 Avril 2024 (S16)


SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SEL


LUNDI

☞ Potage de légumes petits pois pauvre en sel
Fonds d'artichaut vinaigrette pauvre en sel
Filet de poulet au jus pauvre en sel
Mini farfalles pauvre en sel
Yaourt nature 
Fruit frais 


MARDI

☞ Velouté PDT haricots verts poireaux pauvre en sel
Tomate vinaigrette pauvre en sel
Steak haché de veau pauvre en sel
Pommes rondelles pauvre en sel
Chanteneige 
Tarte aux mirabelles

MERCREDI

☞ Velouté Courgettes vache qui rit pauvre en sel
☞ Concombres à la crème ciboulette pauvre en sel
Rôti de porc⁽¹⁾ au miel pauvre en sel
Butternut au four pauvre en sel
Faisselle nature
Fraises 
(1)Aveyron

JEUDI


☞ Potage PDT haricots verts poireaux pauvre en sel
Salade de haricots verts⁽²⁾  pauvre en sel
Filet de poulet⁽²⁾ sauce champignons pauvre en sel
Purée de PDT pauvre en sel
Crème dessert chocolat noisette
Purée pommes bananes

(2)UE

VENDREDI

☞ Potage Courgettes pauvre en sel
☞ Quiche aux poireaux pauvre en sel
☞ Dos de colin sauce arlequin pauvre en sel
Courgettes sautées pauvre en sel
Gouda sans sel
Coupelle de fruits au sirop

SAMEDI

☞ Potage PDT légumes verts pauvre en sel
Asperges  vinaigrette pauvre en sel
Rognons de bœuf sauce madère pauvre en sel
Riz basmati pauvre en sel
Crème dessert café
Fruit frais

DIMANCHE

☞ Potage PDT légumes verts pauvre en sel
Bouchée à la reine pauvre en sel
Cuisse de pintade rôtie pauvre en sel
Poêlée romanesco pauvre en sel
Saint Paulin sans sel
Muffin pépites de chocolat

(3)France

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification géographique contrôlée



Appellation d'origine protégée



Label rouge



Agriculture biologique



Pêche durable



Haute valeur Environnementale



Local (Tarn et départements limitrophes)



Fait maison



Viande française



Produit Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.
Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE