



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du 15 au 21 Avril 2024 (S16)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SUCRE

LUNDI

- ☞ Potage de légumes petits pois
Fonds d'artichaut vinaigrette
- ☞ Carbonara
Mini farfalles
Yaourt nature
- Fruit frais

MARDI

- ☞ Velouté PDT haricots verts poireaux
Tomate vinaigrette
Paupiette de veau sauce chasseur
Pommes dauphines
Edam
- Madeleine pauvre en sucre

MERCREDI

- ☞ Velouté Courgettes vache qui rit
 - ☞ Concombres à la crème ciboulette
Rôti de porc⁽¹⁾ au miel
Butternut au four
Faisselle nature
Fraises
- (1) Aveyron

JEUDI

- ☞ Potage PDT haricots verts poireaux
Salade de haricots verts⁽²⁾
 - Filet de poulet⁽²⁾ sauce champignons
Purée de PDT
Yaourt nature au lait de brebis
Purée pommes bananes
- (2) UE

VENDREDI

- ☞ Potage Courgettes
Tarte aux poireaux
- ☞ Dos de colin sauce arlequin
Beignets de courgettes
Mini roitelet
Coupelle de fruits au naturel

SAMEDI

- ☞ Potage PDT légumes verts
Asperges vinaigrette
Rognons de bœuf sauce madère
Riz basmati
Yaourt nature
- Fruit frais

DIMANCHE

- ☞ Potage PDT légumes verts
 - ☞ Bouchée à la reine
Jambonnette de dinde confite
Poêlée romanesco
Crème roquefort
Muffin pépites de chocolat
- (3) France

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.
Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE