



# Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile





**Semaine du 22 au 28 Avril 2024** (S17)

**SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS**


**PAUVRE EN SUCRE**

## LUNDI

- ☞ Potage PDT haricots verts poireaux  
Chou fleur et miettes de surimi
- ☞ Cuisse de lapin<sup>(1)</sup> au jus  
Poêlée de PDT et champignons  
Chanteneige   
Fruit frais 


*(1)France*

## MARDI

- ☞ Velouté PDT betteraves   
Taboulé
- Foie de poulet<sup>(2)</sup> sauce vigneronne  
Haricots verts sautés
- ☞ Semoule au lait sans sucre  
Coupelle de petits dès de poires







*(2)France*

## MERCREDI

- ☞ Velouté PDT butternut   
Betteraves  et maïs
- Côte de porc<sup>(3)</sup>
- Chou de Bruxelles sautés  
Cantal 
- Fruit frais


*(3)Aveyron*

## JEUDI - LOCAL


- ☞ Potage PDT betteraves   
Pâté de campagne 
- Escalope de jeune bovin<sup>(4)</sup>   
Coquillettes   
Rondelé au bleu 
- ☞ Purée de pommes 

*(4)Tarn*




## VENDREDI

- ☞ Potage PDT butternut   
Macédoine de légumes
- Merlu sauce champignons  
PDT sautées
- Fromage blanc nature  
Fraises

## SAMEDI

- ☞ Potage PDT carottes 
- ☞ Carottes râpées tapenade
- Fricadelle de bœuf  
Salsifis sautés
- Yaourt nature de brebis  
Purée pommes coings

## DIMANCHE

- ☞ Potage PDT carottes   
Asperges  vinaigrette
- Épaule d'agneau  
Flageolets  
Roquefort 
- Fouace

*(5)Hors UE*

Remise en température selon les plats proposés :  
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification géographique contrôlée



Appellation d'origine protégée



Label rouge



Agriculture biologique



Pêche durable



Haute valeur Environnementale



Local (Tarn et départements limitrophes)



Fait maison



Viande française



Produit Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.  
Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :  
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

**CCAS** **Albi**  
• CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE