



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile





Semaine du 22 au 28 Avril 2024 (S17)


SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SEL




LUNDI

☞ Potage PDT haricots verts poireaux pauvre en sel
Chou fleur et thon mayonnaise pauvre en sel
Cuisse de lapin⁽¹⁾ au jus pauvre en sel
☞ Poêlée PDT champignons pauvre en sel
Chanteneige 
Fruit frais 
(1) France









MARDI

☞ Velouté PDT betteraves  pauvre en sel
Taboulé pauvre en sel
Foie de poulet⁽²⁾ sauce vigneronne pauvre en sel
Haricots verts sautés pauvre en sel
Semoule au lait
Coupelle de petits dès de poires
(2) France



MERCREDI

☞ Velouté PDT butternut  
pauvre en sel
Betteraves  et maïs pauvre en sel
Côte de porc⁽³⁾ pauvre en sel
Chou de Bruxelles sautés
pauvre en sel
Gouda sans sel
Fruit frais
(3) Aveyron


JEUDI - LOCAL

☞ Potage PDT betteraves  
pauvre en sel
Bulots mayonnaise pauvre en sel
Escalope de jeune bovin⁽⁴⁾  
pauvre en sel
Coquillettes   pauvre en sel
Chevretine
☞ Purée de pommes  
(4) Tam



VENDREDI

☞ Potage PDT butternut  
pauvre en sel
Macédoine de légumes pauvre en sel
Merlu sauce champignons pauvre en sel
PDT sautées pauvre en sel
Fromage blanc vanille
Fraises

SAMEDI

☞ Potage PDT carottes  pauvre en sel
Carottes râpées pauvre en sel
Steak haché de bœuf pauvre en sel
Salsifis sautés pauvre en sel
Yaourt nature de brebis
Purée pommes coings

DIMANCHE

☞ Potage PDT carottes  pauvre en sel
Asperges  vinaigrette pauvre en sel
Épaule d'agneau pauvre en sel
Flageolets pauvre en sel
Gouda pauvre en sel
Fouace
(5) Hors UE

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.
Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE