

LES CENTRES SOCIAUX "ESPACE ADELE",
"MAISON DE QUARTIER-CENTRE SOCIAL" DE CANTEPAU
ET "L'ATELIER" DE LAPANOUSE
PROPOSENT

L'AMOUR

N'EST PAS

ABUSIF

SEMAINE DE PRÉVENTION
"LES VIOLENCES
AU SEIN DU COUPLE"

ANIMATIONS EN CENTRE VILLE
CINÉ DÉBAT À LA SCÈNE NATIONALE
EXPO ITINÉRANTE ...

Renseignements & inscriptions au
Centre Social Espace Adèle : 05.63.48.39.92



PROGRAMME

LUNDI 23 NOVEMBRE - 9H30

**L'ESTIME DE SOI, TOUT UN PROGRAMME
ATELIER COLORIMÉTRIE ET MORPHO STYLE**

ANIMÉ PAR LYSIANE REGOURD

ECOLE DES PARENTS ET DES EDUCATEURS DU TARN (EPE)
7, BOULEVARD PAUL BODIN 81000 ALBI

18H

CINÉ-DÉBAT "JUSQU'À LA GARDE"

DÉBAT ANIMÉ PAR LE CIDFF

CENTRE SOCIAL - MAISON DE QUARTIER DE CANTEPAU
50 AVENUE MIRABEAU, 81000 ALBI

MARDI 24 NOVEMBRE - 9H30

**L'ESTIME DE SOI, TOUT UN PROGRAMME
ATELIER COLORIMÉTRIE ET MORPHO STYLE**

ANIMÉ PAR LYSIANE REGOURD

MAISON DE QUARTIER DU CASTELVEIL
PASSAGE SAINT-LEUL, 81000 ALBI

MERCREDI 25 NOVEMBRE - 9H30

**LE MERCREDI DES PARENTS
RESPIRATION ET LÂCHER PRISE**

ANIMÉ PAR MAGALI & LYSIANE REGOURD

CENTRE SOCIAL ESPACE ADÈLE
10, RUE FRANÇOISE DOLTO, 81000 ALBI

JEUDI 26 NOVEMBRE - 9H30 / 10H30

SELF DÉFENSE

ANIMÉ PAR STÉPHANE CHAUSSIN

SALLE DU PATUS CRÉMAT
7 RUE DES MUETTES, 81000 ALBI

VENDREDI 27 NOVEMBRE - 9H30 / 10H30

ATELIER DE BIEN-ÊTRE, RELAXATION

ANIMÉ PAR CAROLINE LAVAGNE

(SERVIETTE DE TOILETTE, PETIT COUSSIN ET TENUE CONFORTABLE RECOMMANDÉS)

MAISON DE QUARTIER DU CASTELVEIL
PASSAGE SAINT-LEUL, 81000 ALBI

LA PROGRAMMATION PEUT ÉVOLUER EN FONCTION DES CONDITIONS SANITAIRES

Renseignements & inscriptions au
Centre Social Espace Adèle : 05.63.48.39.92