

DU 17 JUILLET  
AU 4 AOÛT  
DU LUNDI  
AU SAMEDI  
BERGES DU TARN  
**GRATUIT**

**SPORT** POUR TOUS  
**SUR BERGES**

RENSEIGNEMENTS  
À PARTIR DU 17/07  
**SUR SITE OU AU**  
**06 78 14 28 71**

Venez partager le sport en famille sur les berges du Tarn. La Ville d'Albi propose gratuitement des initiations de plusieurs sports pour les grands comme pour les petits. Au programme : kayak, aviron, minigolf... Vous pourrez aussi profiter du cadre reposant des berges du Tarn et d'une vue imprenable sur Albi.

Toutes les activités sont **GRATUITES**



**SPORT ON THE RIVER BANK FROM 17 JULY TO 4 AUGUST, MONDAY TO SATURDAY**  
Come and play a sport with your family on the banks of the river Tarn. Albi City Hall provides free initiations to various sports for young and not-so-young alike. On the agenda: canoeing, rowing, mini golf... You can also enjoy the relaxing banks of the river Tarn and stunning views of Albi.

**DEPORTE EN LA ORILLA DEL 17 DE JULIO AL 4 DE AGOSTO, DE LUNES A SÁBADO**  
Disfrute del deporte en familia a orillas del Tarn. Albi le propone iniciarse gratuitamente en varios deportes adecuados tanto para mayores como para pequeños: el piragüismo, el remo, el minigolf, etc. También podrá disfrutar del paisaje a orillas del Tarn, así como de la increíble vista de Albi.

## Activités quotidiennes

**10h/12h & 15h/19h**  
(sauf jeudis : 18h)

- Trampo (65kg maxi)
- Mini-Golf (6 pistes)
- Baby-foot
- Rameurs ergomètres (à partir de 8 ans)
- Château gonflable (jeux interactifs)
- Tennis de table
- Paddle (de 3 à 7 ans)

**15h / 19h**

- Grimp'Arbre

## Activités ponctuelles

Inscriptions uniquement à l'accueil des berges.

### Elliptigo

- Mardi 18 juillet 10h/12h
- Samedi 22 juillet 10h/12h
- Mardi 25 juillet 10h/12h
- Samedi 29 juillet 10h/12h
- Mardi 1<sup>er</sup> août 10h/12h
- Jeudi 3 août 10h/12h

### Marche nordique

Encadré par le club Marche Nordique Albi.  
[www.marchenordiquealbi.fr](http://www.marchenordiquealbi.fr)

- Mercredi 19 juillet 9h/11h
- Vendredi 21 juillet 9h/11h
- Mercredi 26 juillet 9h/11h
- Vendredi 28 juillet 9h/11h
- Mercredi 2 août 9h/11h

### Cirque

- Samedi 29 juillet 15h/19h

### Balades Kayak / Aviron

- Mercredi 19 juillet 17h/20h
- Samedi 22 juillet 10h/14h
- Mercredi 26 juillet 17h/20h
- Samedi 29 juillet 10h/14h
- Mercredi 2 août 17h/20h