

# Menu

## Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 22 au 28 AVRIL 2019

LUNDI <i>de Pâques</i>		MARDI
Potage mouliné légumes printaniers AB Feuilleté de saumon Omelette aux cèpes <i>maison</i> Pommes de terre au roquefort Fromage Baba au rhum		Potage poireaux-pdt Avocat Lasagnes bolognaise Yaourt nature à la grecque Pruneaux secs
MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage sept légumes Taboulé Filet de poulet roti Ratatouille Saint Paulin Ananas	Potage carottes crème Mache saucisse de volaille Aligot <i>maison</i> Petit suisse nature Compote pomme-pêche	Potage courgettes basilic AB Friton de porc Colin bordelaise Riz à la brunoise de légumes Fromage Orange
SAMEDI	DIMANCHE	
Potage légumes verts Asperges <i>locales</i> Quenelles de brochet Nantua Blé concassé Fromage Fruits au sirop	Potage mouliné légumes AB Salade de penne-poivrons-tomate-pesto Côte de veau sauce girolles Carottes sautées Fromage Tarte aux pommes campagnardes	

*Sous réserve d'approvisionnement des marchandises*

*Remise en température selon les denrées :*

*au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes*

### La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

**Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé**

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44  
Menus en ligne > [www.mairie-albi.fr](http://www.mairie-albi.fr)

