



AGENDA MENSUEL



Mardi 12 et 26 mars :

10h-11h30 : Parenthèse enchantée

Temps d'échange avec son bébé et entre mamans.

Centre Social.



Mercredi 13 mars : 14h-17h : Forum vacances

à l'atelier-espace social et culturel de

Lapanouse/Saint-Martin

Présentation des différents dispositifs permettant au plus grand nombre (famille/jeune) de pouvoir partir en vacances.



Jeudi 14 mars : 14h30-18h : Bal musette

Maison de Quartier –

5 € par personne ou 8 € par couple.

Après-midi dansant, ambiance musette, orchestre et musiciens.

Vendredi 15 mars :

14h – 15h30 : « mon enfant et le collège »

Comment fonctionne l'ENT (Environnement Numérique de Travail), comment imprimer les bulletins scolaires de son enfant,...



Vendredis 15 et 29 mars : 10h30 -12h :

Ateliers retouches - Centre Social.

Venez profiter de la présence de notre intervenante les 1^{er} et 3^{ème} vendredi du mois pour vos retouches.

Inscription à la Maison de Quartier.

Mardi 19 mars : 14h30 : Temps d'échange :

Centre Social.

Venez avec vos idées de projets d'animation, d'ateliers et de sorties, etc....



Mardi 19 mars : 18h : Inauguration de l'exposition « les écrans sont-ils nocifs pour nos enfants » (à l'initiative des mamans du quartier).

Maison de Quartier



Nouvel atelier : Atelier mémoire 60 ans et

+

À partir du mercredi 20 mars – 9h30-11h30

Exercices ludiques et pratiques visant à entretenir et stimuler la mémoire dans une ambiance conviviale.

Inscription avant le 18 mars à la Maison de Quartier.

Mercredi 20 mars : 10h-16h30 : « la fête des couleurs »

Organisée par le Secours Populaire Sur le Quartier de Cantepau.

Au programme, plusieurs ateliers : cuisine ; dessin/écriture ; sport/jeux collectifs ; débat animé.

Inscription obligatoire / places limitées

Mardi 26 mars : 9h-11h :

Temps d'échange : « Parents après la séparation »

Avec l'EPE / le CIDFF / la CAF

Centre Social



Printemps des cultures 2019 :

le jeudi 14 mars

17h30 à la maison de quartier

Renseignements auprès de Marc ou Martine

ACCUEIL JEUNES

Ouvert du lundi au vendredi de 14h à 18h

Mercredi 27 mars : 19h30

« J'ai trop peur » – Théâtre jeune public – à partir de 7 ans - Grand théâtre Albi

« Un spectacle tendre et drôle, où les parents rient autant que les enfants de ce grand passage initiatique qu'est une première rentrée scolaire au collège ».

Durée : 45 mn

Adhérent : 2,50€ adulte – 1,50€ enfant

Départ : 19h – Retour vers 20h45



Jeudi 28 mars : 9h-13h : Atelier cuisine

Centre Social.

Venez suggérer une recette et partager un moment convivial de préparation culinaire.



Deuxième session pour l'atelier Infoto
Chaque vendredi, du 15 mars au 19 avril.

Formation à la photo sur supports numériques avec l'aide d'un photographe :

- Création d'albums photo numérique
- Cartes de visites / Noël / Anniversaire, etc.
- Les bases de la retouche photo sur internet.

Au Centre Social de 9h à 11h



Événement à venir

Du 3 au 6 avril :

Bourse printemps/été 2019

Organisée par

l'association CANTECO

Centre Social (boulevard Maréchal Lannes)

Pour toutes informations :

06 20 10 58 88



À ne pas manquer

Du 12/03 au 20/04 : Exposition « Moi et les autres »

Médiathèque de Cantepau.

Inviter enfants et parents à réfléchir sur le sens du « vivre ensemble »

Pour les 4/10ans.

Projections films avec la Scène Nationale

Mercredi 13 mars à 10h : projection gratuite « Drôles de bêtes »

« À deux pattes, à quatre pattes, à mille pattes... Nos amies les bêtes font les 400 coups ».

À partir de 5 ans – Scène Nationale d'Albi

Durée 46 min

Mercredi 27 mars à 14h30 : « Pachamama »

« Tepulpai et Naira, deux petits indiens de la Cordillère des Andes, partent à la poursuite de la Huaca, totem protecteur de leur village, confisqué par les Incas. Leur quête les mènera jusqu'à Cuzco, capitale

royale assiégée par les conquistadors ».

À partir de 6 ans – Scène Nationale d'Albi

Durée 1h12

Ça se passe à la Maison de Quartier :

Samedi 16 mars : 14h30 : Conférence : Le safran

avec l'association Albi-flamenca. Tarif unique : 5€

Contact : 06 69 12 51 30

Dimanche 17 mars : 10h-13h : stage (tout niveau) de flamenco avec

El Junco. Tarif : 30€ / ou 25 €

Places limitées / réservation obligatoire auprès de l'association

au 06 69 12 51 30

Samedi 23 et dimanche 24 mars : Stage National TAI JI QUAN et QI GONG

tarif : 40€/journée. 70€/stage complet

contact : 05 63 45 23 55 / 06 82 78 28 90

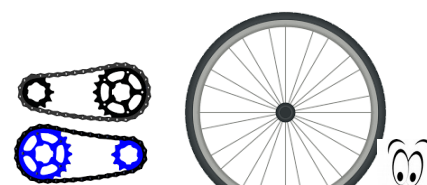
INFOS GÉNÉRALES :

- x carte d'adhésion de 6€, en cours de validité, obligatoire
- x Inscription possible uniquement pour soi et sa famille
- x Les enfants doivent être accompagnés d'un de ses parents ou de ses grands parents
- x Prévenir pour son absence pour les ateliers et les sorties. En cas d'annulation de votre part, aucun remboursement ou mise en compte ne sera effectué
- x *Le règlement se fait lors de l'inscription*
- x La Maison de Quartier Centre Social, se réserve la possibilité de modifier le programme en cas d'intempéries ou autres événements exceptionnels pouvant perturber le programme établi.

Maison de quartier - Centre social de Cantepau



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION
05 63 49 10 95



À suivre