

SEMAINE BLEUE

Du 4 au 7 octobre 2022

Cette manifestation est organisée au niveau national.

« La Semaine bleue » est un moment privilégié pour favoriser les liens sociaux intergénérationnels à Albi et lutter contre l'isolement des seniors.

Cette année encore, le Centre communal d'action sociale de la Ville d'Albi (CCAS) lien avec les partenaires locaux, institutionnels et associatifs, propose du 4 au 7 octobre, de nombreuses animations sur la place du Vigan.

Cet événement national s'adresse à tous les publics puisqu'il vise à sensibiliser l'opinion sur l'importance de la contribution de nos seniors à la vie économique, sociale et culturelle de la cité.

Cette semaine a pour thème «Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues». C'est ainsi que de nombreuses activités rythmeront ce temps de partage et que de nombreuses animations seront proposées à nos aînés.

Ensemble, bien dans son âge, bien à Albi c'est l'ambition portée par l'équipe municipale.

Marie Louise At conseillère municipale délégué au seniors et aux actions intergénérationnelles:

«L'évènement est un coup de projecteur sur les seniors mais tous les Albigeois sont invités à participer. Les ateliers se déroulent principalement le mercredi autour de l'art, la culture, le sport ,le numérique ou le maintien à domicile. Les enfants, les seniors et ce qui les accompagnent (aidants) retrouveront place du Vigan durant cette semaine bleue des propositions pour s'informer et surtout partager entre générations ! »

SEMAINE BLEUE (suite)

Du 4 au 7 octobre 2022

- **MARDI 4 OCTOBRE**

14h30 - Scène Nationale (salle Arcé) **Projection du film THE DUKE** de Roger Michell (2022) Cette histoire vraie raconte comment un inoffensif retraité s'est vu recherché par toutes les polices de Grande Bretagne, accomplissant le premier (et unique) vol dans l'histoire du musée.

- **MERCREDI 5 OCTOBRE**

14h - place du Vigan Ateliers ouverts à tous -

Sensibilisation aux réseaux sociaux & à la cybercriminalité - Découverte des danses cubaines - Art créatif - Découverte du kit «vieillessement» - Médiathèque «hors-les-murs» - Atelier «Maison à jouer» - Découverte des fleurs de Bach - «Rions ensemble, rions en signes» - Activités physiques adaptées - «Changeons notre regard» - Broderie numérique - La cuisine pour tous.

Durant l'après-midi, organisation du «**Bleu'athlon**» (**fil rouge autour de la marche**). Un parcours, accessible aussi en fauteuil, sera installé sur la place du Vigan. Chaque pratiquant pourra faire un ou plusieurs tours. Un compteur permettra de relever la distance totale parcourue tout au long du Bleu'athlon. Animé par le CDOS, l'OMEPS, et Cap à Tout Âge.

15h - Au départ de la place du Vigan Promenade/découverte à la recherche des œuvres d'art originales que sont « les vierges à l'enfant » qui décorent certaines façades du centre-ville.

SEMAINE BLEUE (suite)

Du 4 au 7 octobre 2022

- **JEUDI 6 OCTOBRE**

14h30 - Place du Vigan

Goûter musical occitan, et initiations aux danses occitanes, avec le groupe Brin d'Air d'Oc proposé par les Petits Frères des Pauvres en partenariat avec France Alzheimer.

Tout au long de l'après-midi - Puzzle participatif et coopératif, animé par les lycéens de l'école Sainte-Cécile - « Pas sans 11 millions d'aidants ».

- **VENDREDI 7 OCTOBRE**

À partir de 13h30 - Place du Vigan

Ateliers proposés par les élèves en Bac Pro ASSP du Lycée Sainte-Cécile.

14h30 - Place du Vigan Thé dansant avec l'orchestre Domingo.
16h30 Pot de clôture offert par le CCAS de la Ville d'Albi

Pour toutes informations complémentaires et inscriptions :
Contactez le CCAS de la Ville d'Albi uniquement par téléphone

(05 63 49 10 45) aux horaires suivants : 8h30>12h et 13h30>17h

Pour certaines animations : inscriptions dans la limite des places disponibles

La Ville d'Albi et son CCAS remercient chaleureusement les partenaires de cette semaine: Alma 81, Aralia, Cap à tout âge, Comité Départemental Olympique et Sportif, les Médiathèques de l'Albigeois, France Alzheimer, France Parkinson, Les jardins d'Escudier, Les Petits Frères des Pauvres, Lycée Sainte Cécile, Maison de l'Autonomie, Centre social Maison de quartier de Cantepau, Cuisine centrale d'Albi, OMEPS, Scène Nationale d'Albi-Tarn, Sérénitarn et Université pour tous



DOSSIER DE PRESSE

Laurent BATIGNE
Attaché de presse
Tél : 05 63 49 14 97
laurent.batigne@mairie-albi.fr

mairie-albi.fr



DOSSIER DE PRESSE

Laurent BATIGNE
Attaché de presse
Tél : 05 63 49 14 97
laurent.batigne@mairie-albi.fr

mairie-albi.fr



DOSSIER DE PRESSE

Laurent BATIGNE
Attaché de presse
Tél : 05 63 49 14 97
laurent.batigne@mairie-albi.fr

mairie-albi.fr