



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine Lundi 28 Octobre au Dimanche 03 Novembre 2024

(S 44) SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SEL EN SUCRE

LUNDI

- ☞ Potage maison PDT carottes pauvre en sel
 - Betterave rouge pauvre en sel
 - Sauté de jeune bovin sauce normande pauvre en sel
 - Tortis pauvre en sel
 - Chevretine pauvre en sel
 - Pomme
- (1) Tarn

MARDI

- ☞ Potage PDT haricots verts poireaux
- Fenouil thon pommes pauvre en sel
- Civet de sanglier⁽²⁾ pauvre en sel
- Tagliatelles pauvre en sel
- Saint-Paulin pauvre en sel
- Mini cake au chocolat pauvre en sucre

(2) UE

MERCREDI

- ☞ Potage potiron carottes PDT
 - Maquereaux au vin blanc pauvre en sel
 - Curry d'agneau⁽³⁾ pauvre en sel
 - Semoule couscous pauvre en sel
 - Petit suisse nature pauvre en sucre
 - Purée pommes/bananes
- (3) Hors UE

JEUDI

- ☞ Potage PDT haricots verts poireaux
 - Avocat pauvre en sel
 - Rôti de porc⁽¹⁾ au jus pauvre en sel
 - Haricots blancs mojettes pauvre en sel
 - ☞ Mimolette pauvre en sel
 - Gâteau potiron chocolat
- (4) Aveyron

VENDREDI

- ☞ Potage potiron carottes PDT
- ☞ Quiche aux poireaux
- Filet de saumon crème au citron pauvre en sel
- Épinards au jus pauvre en sel
- ☞ Semoule au lait pauvre en sucre
- Orange

SAMEDI

- ☞ Bouillon de légumes pâtes alphabet pauvre en sel
 - Asperges mayo pauvre en sel
 - Foies de poulet⁽⁵⁾ en persillade pauvre en sel
 - Petits pois carottes pauvre en sel
 - Gouda pauvre en sel
 - Coupelle de fruits pauvre en sucre
- (5) France

DIMANCHE

- ☞ Potage Touril à la tomate pauvre en sel
 - Brocolis au thon pauvre en sel
 - Cuisse de lapin⁽⁶⁾ sauce chasseur pauvre en sel
 - PDT rondelles pauvre en sel
 - Chanteneige pauvre en sel
 - Baba au rhum
- (6) France

Remise en température selon les plats proposés :

Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.

Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE