



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine Lundi 28 Octobre au Dimanche 03 Novembre 2024

(S 44) SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SEL

LUNDI

☞ Potage maison PDT carottes pauvre en sel
Betterave rouge pauvre en sel
Sauté de jeune bovin sauce normande pauvre
en sel
Tortis pauvre en sel
Chevretine pauvre en sel
Pomme
(1) Tarn

MARDI

☞ Potage PDT haricots verts poireaux
Fenouil thon pommes pauvre en sel
Civet de sanglier⁽²⁾ pauvre en sel
Tagliatelles pauvre en sel
Saint-Paulin pauvre en sel
Gâteau cœur coulant au chocolat
(2) UE

MERCREDI

☞ Potage potiron carottes PDT
Maquereaux au vin blanc
pauvre en sel
Curry d'agneau⁽³⁾ pauvre en sel
Semoule couscous pauvre en
sel
Yaourt crémeux aux fruits
Purée pommes/bananes
(3) Hors UE

JEUDI

☞ Potage PDT haricots verts poireaux
Avocat pauvre en sel
Rôti de porc⁽⁴⁾ au jus pauvre en sel
Haricots blancs mojettes pauvre en
sel
☞ Mimolette pauvre en sel
Gâteau potiron chocolat
(4) Aveyron

VENDREDI

☞ Potage potiron carottes PDT
☞ Quiche aux poireaux
Filet de saumon crème au citron
pauvre en sel
Épinards au jus pauvre en sel
Semoule au lait
Orange

SAMEDI

☞ Bouillon de légumes pâtes alphabet
pauvre en sel
Asperges mayo pauvre en sel
Foies de poulet⁽⁵⁾ en persillade pauvre en sel
Petits pois carottes pauvre en sel
Gouda pauvre en sel
Coupelle de fruits au sirop
(5) France

DIMANCHE

☞ Potage Touril à la tomate pauvre en sel
Brocolis au thon pauvre en sel
Cuisse de lapin⁽⁶⁾ sauce chasseur pauvre en sel
PDT rondelles pauvre en sel
Chanteneige pauvre en sel
Baba au rhum
(6) France

Remise en température selon les plats proposés :

Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.
Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE