



# Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile







**Semaine Lundi 28 Octobre au Dimanche 03 Novembre 2024**

(S 44) SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

**PAUVRE EN SUCRE**


## LUNDI

☞ Potage maison PDT carottes   
Betterave rouge   
Sauté de jeune bovin <sup>(1)</sup>  sauce normande  
Tortis  
Bonbel en tranche  
Pomme   
*(1) Tarn*


## MARDI

☞ Potage PDT haricots verts poireaux  
Fenouil thon pommes  
Civet de sanglier <sup>(2)</sup>  
Tagliatelles  
Chaussée aux moines  
Mini cake au chocolat pauvre en sucre  
*(2) UE*


## MERCREDI

☞ Potage potiron carottes PDT   
Maquereaux à la tomate  
Curry d'agneau <sup>(3)</sup>  
Semoule couscous  
Petit Suisse nature pauvre en  
sucre  
Purée pommes/bananes  
*(3) Hors UE*

## JEUDI

☞ Potage PDT haricots verts poireaux  
Avocat  
Saucisse de Morteau   
Haricots blancs mojettes  
Mimolette pauvre en sel  
☞ Gâteau potiron chocolat

## VENDREDI

☞ Potage potiron carottes PDT   
Tarte aux poireaux  
Filet de saumon crème au citron  
Épinards au jus  
Semoule au lait pauvre en sucre  
Orange

## SAMEDI

☞ Bouillon de légumes pâtes alphabet  
Pâté de tête cornichons  
Foies de poulet <sup>(4)</sup> en persillade  
Petits pois carottes  
Boursin ail fines herbes  
Coupelle de fruits pauvre en sucre  
*(4) France*

## DIMANCHE

☞ Potage Touril à la tomate  
Brocolis au thon  
Paupiette fondant de lapin aux petits légumes  
Gratin dauphinois  
Six de Savoie  
Baba au rhum

Remise en température selon les plats proposés :  
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification géographique contrôlée



Appellation d'origine protégée



Label rouge



Agriculture biologique



Pêche durable



Haute valeur Environnementale



Local (Tarn et départements limitrophes)



Fait maison



Viande française



Produit Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.  
Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :  
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

**CCAS Albi**  
CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE