



# Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



**Semaine Lundi 04 au Dimanche 10 Novembre 2024 (S 45)**



**SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS**

**PAUVRE EN SUCRE**




## LUNDI

Potage au potiron  
Taboulé au citron  
Parmentier de poisson à la ciboulette  
/  
Fromage blanc nature  
Fruit frais


## MARDI

☞ Potage à la courgette  - vache qui rit  
Chou-fleur miettes de surimi mayo  
Steak haché de bœuf<sup>(1)</sup> sauce poivre  
Coquillettes  
Cabecou   
Purée pommes/fraises  
*(1) France*



## MERCREDI

☞ Potage PDT patate douce   
carottes  
Salade batavia   croûtons  
Choucroute garnie (viande,  
chou, PDT)  
Faisselle nature  
Fruit frais


## JEUDI

☞ Potage à la courgette   
Tarte 4 fromages  
Filet de poulet<sup>(2)</sup> au jus  
☞ Aligot  
Yaourt nature à la grecque  
Brunoise de fruits sans sucre  
*(2) UE*

## VENDREDI

☞ Potage PDT patate douce   
Pois chiches & tomates confites  
Dos de colin  sauce arlequin  
PDT et jardinière de légumes  
Montalait  
Fruit frais

## SAMEDI

☞ Bouillon de volaille pâtes alphabet  
Quiche lorraine  
Filet de dinde<sup>(3)</sup> au roquefort  
Salsifis  
Camembert  
Fruit frais   
*(3) France*

## DIMANCHE

☞ Potage Touril à la tomate  
Fèves artichaut & abricots  
Sauté de bœuf <sup>(4)</sup>  
Haricots verts sautés  
Boursin ail & fines herbes  
Tartelette pommes tatin  
*(4) Tarn*

Remise en température selon les plats proposés :  
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification  
géographique  
contrôlée



Appellation  
d'origine  
protégée



Label  
rouge



Agriculture  
biologique



Pêche  
durable



Haute valeur  
Environnementale



Local (Tarn et  
départements  
limitrophes)



Fait  
maison



Viande  
française



Produit  
Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.

Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :  
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

**CCAS Albi**  
CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE