



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile





Semaine Lundi 04 au Dimanche 10 Novembre 2024 (S 45)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS



LUNDI

Potage au potiron
Taboulé au citron
Parmentier de poisson à la ciboulette
/
Fromage blanc à la vanille
Fruit frais


MARDI

☞ Potage à la courgette  - vache qui rit
Chou-fleur miettes de surimi mayo
Steak haché de bœuf⁽¹⁾ sauce poivre
Coquillettes
Cabecou 
Minis choux chocolat
(1) France



MERCREDI

☞ Potage PDT patate douce  carottes
Salade batavia  croûtons
Choucroute garnie (viande, chou, PDT)
Crème dessert chocolat
noisette
Fruit frais


JEUDI

☞ Potage à la courgette 
Tarte 4 fromages
Filet de poulet⁽²⁾ au jus
☞ Aligot
Yaourt nature à la grecque
Brunoise de fruits
(2) UE

VENDREDI

☞ Potage PDT patate douce 
Pois chiches & tomates confites
Dos de colin  sauce arlequin
PDT et jardinière de légumes
Montalait
Fruit frais

SAMEDI

☞ Bouillon de volaille pâtes alphabet
Quiche lorraine
Filet de dinde⁽³⁾ au roquefort
Salsifis
Camembert
Fruit frais 
(3) France

DIMANCHE

☞ Potage Touril à la tomate
Fèves artichaut & abricots
Sauté de bœuf ⁽⁴⁾
Haricots verts sautés
Boursin ail & fines herbes
Tartelette pommes tatin
(4) Tarn

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification géographique contrôlée



Appellation d'origine protégée



Label rouge



Agriculture biologique



Pêche durable



Haute valeur Environnementale



Local (Tarn et départements limitrophes)



Fait maison



Viande française



Produit Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.
Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS **Albi**
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE