



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine Lundi 04 au Dimanche 10 Novembre 2024 (S 45)


SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SEL ET EN SUCRE

LUNDI




Potage au potiron
Taboulé au citron pauvre en sel
Parmentier de poisson à la ciboulette
/
Fromage blanc nature
Fruit frais

MARDI



☞ Potage à la courgette  pauvre en sel
Chou-fleur thon mayo pauvre en sel
Steak haché de bœuf⁽¹⁾ sauce poivre pauvre en sel
Coquillettes pauvre en sel
Chevretine pauvre en sel
Purée pommes/fraises

(1) France



MERCREDI

☞ Potage PDT patate douce 
Salade batavia  pauvre en sel
Rôti de porc⁽²⁾ au jus pauvre en sel
Chou vert braisé PDT  pauvre en sel
Faisselle nature
Fruit frais
(2) Aveyron


JEUDI

☞ Potage à la courgette 
pauvre en sel
☞ Quiche aux légumes pauvre en sel
Filet de poulet⁽³⁾ au jus pauvre en sel
Purée PDT au lait local  pauvre en sel
Yaourt nature à la grecque
Brunoise de fruits sans sucre
(3) UE

VENDREDI

☞ Potage PDT patate douce 
Pois chiches & tomates pauvre en sel
Dos de colin  sauce arlequin
pauvre en sel
PDT et jardinière de légumes
pauvre en sel
Mimolette pauvre en sel
Fruit frais

SAMEDI

☞ Bouillon de volaille pâtes alphabet pauvre en sel
☞ Tarte à la tomate pauvre en sel
Filet de dinde⁽⁴⁾ au curry pauvre en sel
Salsifis pauvre en sel
Saint Paulin pauvre en sel
Fruit frais 
(4) France

DIMANCHE

Potage Touril à la tomate pauvre en sel
☞ Fèves artichaut & abricots pauvre en sel
Sauté de bœuf⁽⁵⁾ pauvre en sel
Haricots verts sautés pauvre en sel
Mimolette pauvre en sel
Tartelette pommes tatin
(5) France

Remise en température selon les plats proposés :

Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification géographique contrôlée



Appellation d'origine protégée



Label rouge



Agriculture biologique



Pêche durable



Haute valeur Environnementale



Local (Tarn et départements limitrophes)



Fait maison



Viande française



Produit Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.

Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE