



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine Lundi 25 Novembre au Dimanche 1^{er} Décembre 2024 (S 48)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS



LUNDI

- ☞ Potage PDT – Patate douce
 - Betterave rouge
 - ☞ Sauté de porc⁽¹⁾ au caramel
 - Pennes
 - Kiri crème
 - Fruit frais
- (1) Aveyron

MARDI

- ☞ Potage PDT – Haricots verts – Poireaux
 - ☞ Chou-fleur & miettes de surimi en mayonnaise
 - ☞ Cœur de dinde⁽²⁾ en persillade
 - Pommes de terre vapeurs
 - Yaourt nature
 - Gâteau basque à la crème
- (2) France

MERCREDI

- ☞ Potage courgettes
- Vache qui rit
- ☞ Endives en vinaigrette
- Cuisse de pintade, sauce aux champignons
- Blé
- Petits Suisses nature
- Fruit frais

JEUDI

- ☞ Potage PDT – Haricots verts – Poireaux
 - ☞ Salade de riz, concombre, œuf & petit pois en vinaigrette
 - Bœuf bourguignon⁽³⁾
 - Carottes sautées
 - Tomme de Lacaune
 - Crème dessert chocolat / noisette
- (3) France

VENDREDI

- ☞ Potage courgettes
- Vache qui rit
- ☞ Salade de pepinettes thon, poivron, ciboulette & mayonnaise
- Dos de lieu noir au pesto rouge
- Haricots verts sautés
- Fromage blanc nature
- Oreilles d'abricots au sirop

SAMEDI

- ☞ Bouillon de volaille & pâtes alphabet
- Saucisson à l'ail cornichons
- Galette de sarrasin complète à la dinde
- Brocolis sautés
- Saint Môret
- Purée pommes / coings

DIMANCHE

- ☞ Potage Touril à la tomate
 - Terrine aux 3 poissons
 - Sauté de dinde⁽⁴⁾ au roquefort
 - Spaghettis
 - Mini Pavé d'Affinois
 - Gâteau au cœur coulant au chocolat
- (4) France

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification géographique contrôlée



Appellation d'origine protégée



Label rouge



Agriculture biologique



Pêche durable



Haute valeur Environnementale



Local (Tarn et départements limitrophes)



Fait maison



Viande française



Produit Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.
Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS ALBI
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE