



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile









Semaine Lundi 25 Novembre au Dimanche 1^{er} Décembre 2024 (S 48)



SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SEL




LUNDI

☞ Potage PDT – Patate douce  
 Betterave rouge en vinaigrette pauvre en sel
 ☞ Sauté de porc⁽¹⁾ au caramel pauvre en sel
 Pennes   pauvres en sel
 Chanteneige  pauvre en sel
 Fruit frais 
 (1) Aveyron

MARDI

☞ Potage PDT – Haricots verts – Poireaux
 ☞ Chou-fleur & thon mayonnaise pauvre en sel
 ☞ Cœur de dinde⁽²⁾ en persillade pauvre en sel
 Pommes de terre vapeurs pauvres en sel
 Yaourt nature  
 Gâteau basque à la crème
 (2) France



MERCREDI

☞ Potage courgettes 
 pauvre en sel
 ☞ Endives en vinaigrette
 pauvres en sel
 Cuisse de pintade⁽³⁾, sauce aux
 champignons pauvre en sel
 Blé pauvre en sel
 Petit Suisse nature
 Fruit frais  
 (3) France

JEUDI

☞ Potage PDT – Haricots verts
 – Poireaux
 ☞ Salade de riz, concombre, œuf &
 petit pois en vinaigrette pauvre en
 sel
 Bœuf bourguignon⁽⁴⁾ pauvre en sel
 Carottes sautées pauvres en sel
 Chevretonne pauvre en sel
 Crème dessert chocolat / noisette
 (4) France

VENDREDI

☞ Potage courgettes  pauvre en sel
 ☞ Salade de pepinettes thon,
 poivron, ciboulette & mayonnaise
 pauvre en sel
 Dos de lieu noir⁽¹⁾ au pesto rouge
 pauvre en sel
 Haricots verts sautés pauvres en
 sel
 Fromage blanc nature 
 Oreilles d'abricots au sirop
 (1) France

SAMEDI

☞ Bouillon de volaille & pâtes alphabet
 Avocat & mayonnaise pauvre en sel
 Steak haché de veau pauvre en sel
 Brocolis sautés pauvres en sel
 Saint Môret pauvre en sel
 Purée pommes / coings

DIMANCHE

☞ Potage Touril à la tomate pauvre en sel
 Pavé de saumon à la mayonnaise pauvre en sel
 Sauté de dinde à la crème pauvre en sel
 Spaghettis pauvres en sel
 Saint Paulin pauvre en sel
 Gâteau au cœur coulant au chocolat

Remise en température selon les plats proposés :
 Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification
géographique
contrôlée



Appellation
d'origine
protégée



Label
rouge



Agriculture
biologique



Pêche
durable



Haute valeur
Environnementale



Local (Tarn et
départements
limitrophes)



Fait
maison



Viande
française



Produit
Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.
 Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La
 cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS **Albi**
 • CENTRE COMMUNAL
 D'ACTION SOCIALE