



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine Lundi 25 Novembre au Dimanche 1^{er} Décembre 2024 (S 48)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SUCRE

LUNDI

- ☞ Potage PDT – Patate douce Betterave rouge
 - ☞ Sauté de porc⁽¹⁾ au caramel
 - Pennes
 - Kiri crème
 - Fruit frais
- (1) France

MARDI

- ☞ Potage PDT – Haricots verts – Poireaux
 - ☞ Chou-fleur & miettes de surimi en mayonnaise
 - Cœur de dinde⁽²⁾ en persillade
 - ☞ Pommes de terre vapeurs
 - Yaourt nature
 - Pruneaux cuits sans sucre
- (2) France

MERCREDI

- ☞ Potage courgettes
- Vache qui rit
- ☞ Endives en vinaigrette
- Cuisse de pintade, sauce aux champignons
- Blé
- Petits Suisse nature
- Fruit frais

JEUDI

- ☞ Potage PDT – Haricots verts – Poireaux
 - ☞ Salade de riz, concombre, œuf & petit pois en vinaigrette
 - Bœuf bourguignon⁽³⁾
 - Carottes sautées
 - Tomme de Lacaune
 - Petits Suisse nature
- (3) France

VENDREDI

- ☞ Potage courgettes
- Vache qui rit
- ☞ Salade de pepinettes thon, poivron, ciboulette & mayonnaise
- Dos de lieu noir au pesto rouge
- Haricots verts sautés
- Fromage blanc nature
- Oreilles d'abricots au naturel

SAMEDI

- ☞ Bouillon de volaille & pâtes alphabet
- Saucisson à l'ail cornichons
- Galette de sarrasin complète à la dinde
- Brocolis sautés
- Saint Môret
- Purée pommes / coings

DIMANCHE

- ☞ Potage Touril à la tomate
 - Terrine aux 3 poissons
 - Sauté de dinde⁽⁴⁾ au roquefort
 - Spaghettis
 - Mini Pavé d'Affinois
 - Gâteau au cœur coulant au chocolat
- (4) France

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.
Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE